

Vasten

Wat is vasten:

Het aanbidden van Allah door middel van het zich onthouden van voedsel, drinken het hebben van geslachtsgemeenschap en alle andere zaken die het vasten ongeldig maken, vanaf het tijdstip van het ochtendgebed - dat ingaat met de gebedsoproep - tot aan zonsondergang - die wordt ingeluid met de gebedsoproep van het magreb gebed.



Allah heeft het vasten in Ramadan verplicht gemaakt en heeft het van de zulen van de Islam gemaakt

Hij moedigt ons aan om tevens te vasten op dagen die daarvoor aanbevolen zijn

Doelen van het vasten:



Het bereiken van vroomheid door het zich voor een bepaalde tijd te onthouden van toegestane zaken met als doel Allah te aanbidden. Een persoon onthoudt zich van eten, drinken en zijn lusten omwille van het bereiken van de tevredenheid van Allah.



Het versterken van wilskracht en vastberadenheid wordt bereikt doordat een Moslim zijn wensen en verlangens onderdrukt en hij afziet van wat hem toegestaan is tijdens andere dagen. Wanneer dit wordt gedaan met de intentie om Allah te aanbidden, versterkt dit zijn besluit om ook op andere dagen af te zien van hetgeen Allah verboden heeft



Het vergeeten van de zelfcontrole omwille van Allah immers, het vasten is tussen Allah en zijn dienaren. Een mens zou zonder dat de mensen het zien, in het verborgene, kunnen eten en drinken. Echter, als een mens vast omwille van Allah hopen op Zijn beloning, dan is dat een belangrijke oefening voor zelfcontrole, zowel in het geheim als in het openbaar.



Het slijtaan bij de behoeftigen en minde bedeelden door in de praktijk te beleven hoe het voelt om honger en dorst te hebben, worden wij herinnerd aan onze broeders die geen voedsel en niets te drinken hebben, zodat we meer moeite doen om geld aan hen uit te geven en een helpende hand te bieden.

De gunsten van het vasten:



Allah de Verhevene heeft de beloning voor het vasten aan Zichzelf toegeschreven en degene die beloofd wordt door de Edelemedede, de Grote, de Grootmoedige, de Meest Genadevolle kan een geweldige beloning tegemoet zien. De Profeet -vrede en zegeningen zij met hem- heeft gezegd: "Iedere daad van de zoon van Adam is voor hem, behalve het vasten. Het vasten is voor Mij en ik zal hem ervoor belonen." (Al Bukhari 1805, Muslim 1151)

Degene die de maand Ramadan vast uit geloof voor Allah, in overeenstemming met Zijn geboden, vertrouwend op de beloning van Allah, **hem zullen alle voorgaande zonden vergeven worden.** De Profeet -vrede en zegeningen zij met hem- heeft gezegd: "Degene die de maand Ramadan vast met geloof en zoekend naar de beloning, van hem zullen alle voorgaande zonden vergeven worden." (Al Bukhari 1910, Muslim 1151)

De vastende ervaart vreugde door hetgeen hij tegemoet ziet aan beloning en gelukzaligheid wanneer hij Allah ontmoet, vanwege het vasten. De Profeet -vrede en zegeningen zij met hem- heeft gezegd: "Iemand die vast ervaart twee vreugden: Hij is vol vreugde wanneer hij zijn vasten verbreekt en hij is vol vreugde met zijn vasten als hij zijn Heer ontmoet." (Al Bukhari 1905, Muslim 1151)

In het Paradijs is een poort, genaamd Ar-Rayyan, waar door alleen de vastenden zullen binnentreden. De Profeet -vrede en zegeningen zij met hem- heeft gezegd: "In het Paradijs is een poort genaamd Ar-Rayyan, waar door de vastenden zullen binnentreden op de Dag des Oordeels. Niemand zal deze poort betreden, behalve zij". (Al Bukhari 1797, Muslim 1152)

Degenen die geexcuseerd zijn aangaande het vasten en zaken die het vasten verbreken

degene die uit vergeetachtigheid eet of drinkt, zijn vasten is geldig en het is geen zonde voor hem, zoals de Profeet -vrede en zegeningen zij met hem- heeft gezegd: "Als hij vergeet en eet en drinkt, laat hem dan zijn vasten voltooien, want Allah heeft hem gevoed en hem te drinken gegeven". (Al Bukhari 1831, Muslim 1152)

Echter

Allah de Verhevene heeft gezegd (En eet en drink tot de witte draad en de zwarte draad voor jullie te onderscheiden is, het is ochtendschemering. Maak daarna het vasten vol tot zonsondergang). (De Koe:187)

het toepassen van naalden voor het toedienen van sondevoeding of bloed die worden toegediend zodat het lichaam wordt voorzien van de benodigde voedingsstoffen en zouten waar het lichaam een tekort aan heeft. Alle vormen van roken verbreken eveneens het vasten, doordat het lichaam bij het inademen wordt voorzien van giftige gassen.

Echter

het gebruik van naalden voor medische doeleinden anders dan sondevoeding en het toedienen van bloed verbreekt het vasten niet.

al dan niet in combinatie met een zaadlozing. Hetzelfde geldt voor een zaadlozing als gevolg van de omgang met de echtgenote(e), masturbatie en aanverwante zaken.

Echter

een zaadlozing als gevolg van het hebben van een seksuele droom verbreekt het vasten niet.

Wanneer een vrouw menstrueelbloed of een kraambloeding opmerkt gedurende de dag, dan is haar vasten niet meer geldig. Dit is ook het geval wanneer een menstruerende vrouw opmerkt dat haar bloeding na zonsopkomst is gestopt, het vasten is voor haar niet toegestaan en niet geldig.

Echter

in het geval van een bloeding op andere dagen dan de periode van de menstrueelbloeding, als gevolg van een ziekte en in het geval van een bloeding die voorkomt na de bevalling anders dan een kraambloeding, deze verbreken het vasten niet.

Zaken die het vasten verbreken

Het vasten van iemand die opzettelijk overgeeft (bijvoorbeeld door een vinger in zijn keel te doen) is niet geldig.

Echter

degene die overgeeft zonder dat hij het kan voorkomen, zijn vasten is geldig. De Profeet -vrede en zegeningen zij met hem- heeft gezegd: "Wie opzettelijk braakt (terwijl hij aan het vasten is) dient de dag in te halen. Wie door het overgeven overwonnen wordt (terwijl hij aan het vasten is) hoeft niets in te halen." (Al-Tirmidhi 720, Abu Dawud 2380)

die schade ondervindt van het vasten, is niet verplicht om te vasten en hij dient de gemiste dagen na de Ramadan in te halen

zoals de ouderen en de chronisch zieken, zij zijn niet verplicht om te vasten. Voor elke gemiste dag dienen zij een behoeftige te voeden ter waarde van 1,5 kilo van het meest gangbare voedsel ter plaatse

is tijdens zijn reis en zijn tijdelijke verblijf niet verplicht om te vasten, hij dient de gemiste dagen na de Ramadan in te halen

voor hen is het vasten niet toegestaan en niet correct en zij dienen de gemiste dagen na de Ramadan in te halen

voor hen is het vasten niet verplicht als zij vrezend voor hun gezondheid of de gezondheid van de baby. Zij dienen de gemiste dagen na de Ramadan in te halen

degene die overgeeft zonder dat hij het kan voorkomen, zijn vasten is geldig. De Profeet -vrede en zegeningen zij met hem- heeft gezegd: "Wie opzettelijk braakt (terwijl hij aan het vasten is) dient de dag in te halen. Wie door het overgeven overwonnen wordt (terwijl hij aan het vasten is) hoeft niets in te halen." (Al-Tirmidhi 720, Abu Dawud 2380)

Het vasten van eerdere generaties

Allah de Verhevene heeft het vasten voor eerdere generaties verplicht gemaakt, ookal verschilt het van het huidige vasten wat betreft periode, tijdsduur en zaken waarvan men zich diende te onthouden. Het doel is echter onveranderd; het aanbidden van Allah en het vermeerderen van Gods vrees. Allah de Verhevene heeft ons geïnformeerd over de uitspraak van de pasgeboren Jezus tegen zijn moeder Maria, dat als zij iemand tegenkomt, zij diegene erop moet wijzen dat zij vastend is en dus niet kan spreken



Projekt
Wizja artystyczna
Projektowanie i wykonanie

przewodnika muzułmańskiego
Hassan Baharun
Modern Guide